

Progetto
***“Una sana
alimentazione”***

Per le scuole dell'infanzia

A.S. 2018/2019

PRESENTAZIONE

“Tenute Musardo” è un’azienda agricola che si estende su una superficie di circa 30 ettari.

Particolarità dell’azienda è il “BOSCO DIDATTICO”, nato con attenta dedizione e rispetto per la natura.

Il bosco è attrezzato di area giochi, area pic-nic, percorso sensoriale e percorso aromatico.

Tutto ciò fa da cornice ai laboratori ludico didattici ed alle uscite didattiche che Tenute Musardo organizza annualmente, con la convinzione che ogni esperienza rivolta al bambino/a sia un elemento in più alla sua crescita, integrazione e tutela dell’ambiente.

La frenesia con cui si vive la maggior parte della giornata condiziona non solo l'umore ma anche le scelte alimentari che si fanno nei più comuni market. Infatti moltissime famiglie italiane consumano cibi sempre più trattati con coloranti, conservanti, cibi precotti, ecc.. Tutto questo incide inconsapevolmente sulla crescita psico-motoria dei bambini. I dati ci dimostrano come l'obesità infantile stia crescendo di gran lunga in Italia, un paese che paradossalmente è conosciuto nel mondo non solo per la sua storia ma anche per il suo cibo ed il mangiar sano. La nostra azienda cerca in parte di contribuire all'informazione di un sano stile di vita partendo dall'alimentazione e si rivolge ai bambini di scuola dell'infanzia. Per loro è stato realizzato un teatrino pieno di simpatici personaggi che, interagendo fra loro vogliono catturare l'attenzione dei bimbi ed iniziare a mettere le radici per una sana alimentazione.



OBIETTIVI da raggiungere:

- Socializzazione tra i compagni
- Scoprire le basi per una sana alimentazione
- Sviluppo di fantasia, creatività e manualità
- Intervento attivo e partecipe di tutti i bambini

DURATA

4 incontri da 2 ore

METODOLOGIE DIDATTICHE

- Rappresentazione di una fiaba che si svilupperà nell'arco dei 4 incontri
- Laboratori
- Giochi



TUTTO INIZIA DA UNA FIABA...

“Questa è la storia di un bosco incantato dove vivono simpatici folletti che narrano strane leggende . Sarà proprio uno di loro "Ciubillo" insieme alla sua amica di avventure, a spiegare e far capire la sana alimentazione attraverso un simpatico teatrino.



I INCONTRO

I legumi

Nel primo incontro i bambini scopriranno l'importanza dei legumi a tavola e non solo...



II INCONTRO

La patata

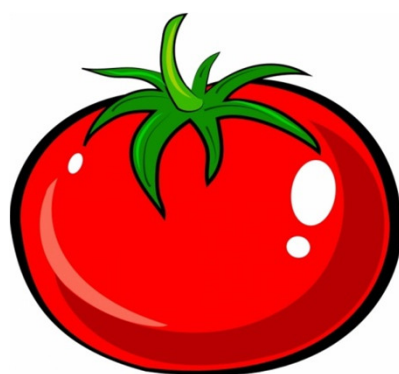
Nel secondo incontro i bambini apprenderanno le diverse fasi di crescita della patata e le sue proprietà nutritive.



III INCONTRO

Il pomodoro

Nel terzo incontro i bambini scopriranno le origini del pomodoro e i suoi diversi usi a tavola.



IV INCONTRO

Il grano

Nel quarto incontro i bambini conosceranno l'importanza grano, un prodotto fondamentale della dieta mediterranea.





Una sana alimentazione

Bosco Didattico
Società Agricola TENUTE MUSARDO S.S.

C.Da Pizzi

72025 SAN DONACI (BR)

tenutemusardo@gmail.com

tenutemusardoss@pec.it

 Tenute Musardo

0831.634926

VINCENTI GLADIZ 392.0402354

MUSARDO LOREDANA 329.8739914