

PROGETTO EASY BASKET

“PER NOI GIOCARE E’ GIA’ VINCERE!”



REDATTO DA COSIMO ROMANO,

ALLENATORE NAZIONALE DI BASKET, ISTRUTTORE MINIBASKET, ISTRUTTORE EASY BASKET.

e-mail: cocoromano65@gmail.com Cell. 340.7623177

REALIZZATO DA ANDREA PERRONE

e-mail: andrea.perrone91@virgilio.it Cell. 349.4548153



SPETT.
ISTITUTO COMPRENSIVO "A. MANZONI"
CELLINO SAN MARCO (BR) SEDE DI SANDONACI

OGGETTO: PROGETTO PER L'asilo:
EASY BASKET : " PER NOI GIOCARE E' GIA' VINCERE!"

L'A.D. New Virtus Mesagne le propone la realizzazione del progetto a titolo gratuito **EASY BASKET " PER NOI GIOCARE E' GIA' VINCERE"** , in orario scolastico, nei giorni da concordare.

Il progetto si rivolge ai bambini ed agli insegnanti delle classi I, II e III della scuola Primaria, con l'obiettivo di promuovere e divulgare il Giocosport del Minibasket. Easy Basket è un percorso facilitato, che i bambini apprendono molto rapidamente, è facile da giocare, **perciò è per tutti , gratifica tutti**, garantisce una corretta educazione motoria, aiuta ad osservare il rispetto delle regole
Le sue regole semplici, fanno sì che gli insegnanti possano gestire con estrema disinvoltura le proposte in palestra.

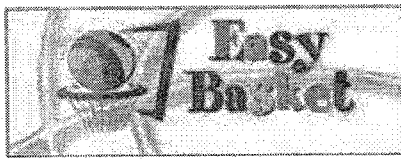
Il progetto è un modo iniziale di divertirsi, pieno di quell'entusiasmo che solo i bambini riescono a sprigionare, ricco della voglia di vivere che solo **il gioco** riesce ad alimentare.

Centrale, è all'interno del progetto, **l'identificazione** del gruppo classe con il team, favorendone la socializzazione, poiché tutto il percorso si concluderà con delle partite che si disputeranno contro avversari di altre classi.

Il progetto si compone :

- 1) presentazione del progetto, attraverso UNA VOSTRA COMUNICAZIONE scritta da consegnare alle famiglie;
- 2) nr. 5 interventi operativi, per ogni classe che aderirà all'iniziativa;
- 3) Festa finale;

LE LEZIONI SI TERRANNO PRESSO PALESTRA SCOLASTICA DELL'ISTITUTO, VI CHIEDIAMO PERTANTO DI INOLTARE RICHIESTA PRESSO IL COMUNE PER RICHIEDERE L'AUTORIZZAZIONE ALLA FESTA FINALE NEL LOCALE PALAZZETTO DELLO SPORT.



PROGRAMMA TECNICO:

- riconoscere, denominare e rappresentare le varie parti del corpo da fermo ed in movimento, in rapporto allo spazio ed al tempo;
- percezione del corpo e dello spazio;
- riconoscere e differenziare le percezioni sensoriali;
- educare e stimolare le capacità senso percettive;
- collegare e coordinare gli schemi motori di base;
- educazione e sviluppo degli schemi motori di base ;
- conoscere giochi tradizionali
- l'EMOZIONE di giocare con la palla;



I Lezione

- giochi e proposte pratiche per consolidare l'educazione degli schemi motori di base;
- giocare con la palla, orientamento spazio temporale

2^ Lezione

- proposte pratiche per lo sviluppo delle capacità coordinative con e senza palla;
- sviluppare la confidenza con la palla;
- giocare a palleggiare;

3^ Lezione

- giocare a controllo il corpo in spazi e situazioni diverse
- giocare a tirare a canestro da diverse posizioni e distanze;
- giocare a palleggiare, tirare e passare;

4^ Lezione

- proposte pratiche per stimolare l'orientamento nello spazio;
- giochi e gare di collaborazione;
 - giocare a difendere contro la palla e gli avversari;

5^ Lezione

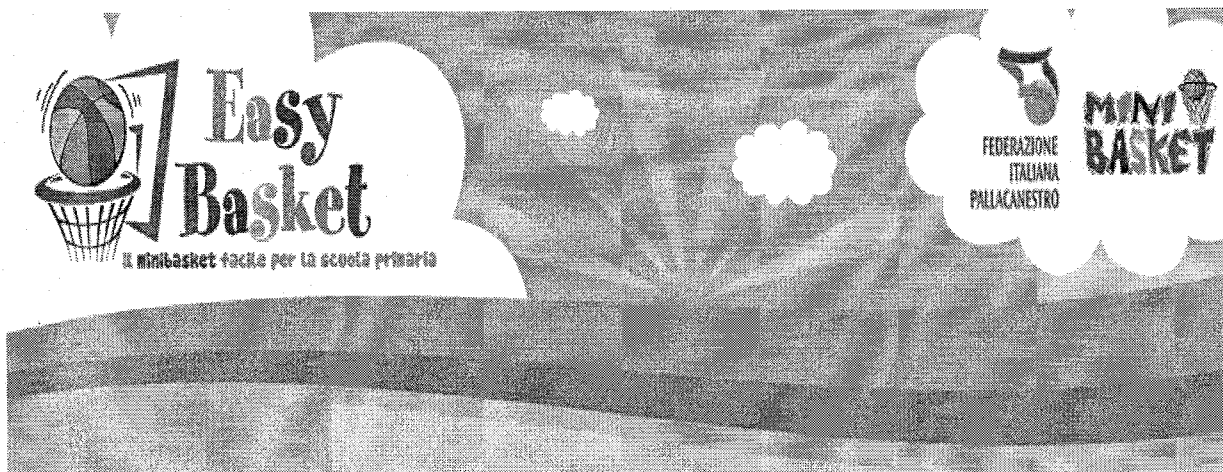
- combinazione delle proposte precedenti
- stimolare la capacità di gioco in situazioni facilitate

Mesagne, 06.09.2016

L'istruttore/Dimostratore

ANDREA PERRONE





PROGETTO EASY BASKET

“PER NOI GIOCARE E' GIA' VINCERE!”



REDATTO DA COSIMO ROMANO,

ALLENATORE NAZIONALE DI BASKET, ISTRUTTORE MINIBASKET, ISTRUTTORE EASY BASKET.

e-mail: cocoromano65@gmail.com Cell. 340.7623177

REALIZZATO DA ANDREA PERRONE

e-mail: andrea.perrone91@virgilio.it Cell. 349.4548153



SPETT.
ISTITUTO COMPRENSIVO "A. MANZONI"
CELLINO SAN MARCO (BR) SEDE DI SANDONACI

OGGETTO: PROGETTO PER L'asilo:
EASY BASKET : " PER NOI GIOCARE E' GIA' VINCERE!"

L'A.D. New Virtus Mesagne le propone la realizzazione del progetto a titolo gratuito EASY BASKET " PER NOI GIOCARE E' GIA' VINCERE" , in orario scolastico, nei giorni da concordare.

Il progetto si rivolge ai bambini ed agli insegnanti delle classi I, II e III della scuola Primaria, con l'obiettivo di promuovere e divulgare il Giocosport del Minibasket. Easy Basket è un percorso facilitato, che i bambini apprendono molto rapidamente, è facile da giocare, **perciò è per tutti , gratifica tutti**, garantisce una corretta educazione motoria, aiuta ad osservare il rispetto delle regole

Le sue regole semplici, fanno sì che gli insegnanti possano gestire con estrema disinvoltura le proposte in palestra.

Il progetto è un modo iniziale di divertirsi, pieno di quell'entusiasmo che solo i bambini riescono a sprigionare, ricco della voglia di vivere che solo **il gioco** riesce ad alimentare.

Centrale, è all'interno del progetto, **l'identificazione** del gruppo classe con il team, favorendone la socializzazione, poiché tutto il percorso si concluderà con delle partite che si disputeranno contro avversari di altre classi.

Il progetto si compone :

- 1) presentazione del progetto, attraverso UNA VOSTRA COMUNICAZIONE scritta da consegnare alle famiglie;
- 2) nr. 5 interventi operativi, per ogni classe che aderirà all'iniziativa;
- 3) Festa finale;

LE LEZIONI SI TERRANNO PRESSO PALESTRA SCOLASTICA DELL'ISTITUTO, VI CHIEDIAMO PERTANTO DI INOLTARE RICHIESTA PRESSO IL COMUNE PER RICHIEDERE L'AUTORIZZAZIONE ALLA FESTA FINALE NEL LOCALE PALAZZETTO DELLO SPORT.



PROGRAMMA TECNICO:

- riconoscere, denominare e rappresentare le varie parti del corpo da fermo ed in movimento, in rapporto allo spazio ed al tempo;
- percezione del corpo e dello spazio;
- riconoscere e differenziare le percezioni sensoriali;
- educare e stimolare le capacità senso percettive;
- collegare e coordinare gli schemi motori di base;
- educazione e sviluppo degli schemi motori di base ;
- conoscere giochi tradizionali
- l'EMOZIONE di giocare con la palla;



I Lezione

- giochi e proposte pratiche per consolidare l'educazione degli schemi motori di base;
- giocare con la palla, orientamento spazio temporale

2^ Lezione

- proposte pratiche per lo sviluppo delle capacità coordinative con e senza palla;
- sviluppare la confidenza con la palla;
- giocare a palleggiare;

3^ Lezione

- giocare a controllo il corpo in spazi e situazioni diverse
- giocare a tirare a canestro da diverse posizioni e distanze;
- giocare a palleggiare, tirare e passare;

4^ Lezione

- proposte pratiche per stimolare l'orientamento nello spazio;
- giochi e gare di collaborazione;
 - giocare a difendere contro la palla e gli avversari;

5^ Lezione

- combinazione delle proposte precedenti
- stimolare la capacità di gioco in situazioni facilitate

Mesagne, 16.09.2016

L'istruttore/Dimostratore

ANDREA PERRONE



d _____
c _____
tu _____

stu _____
ott _____
con _____

quar _____ rjp